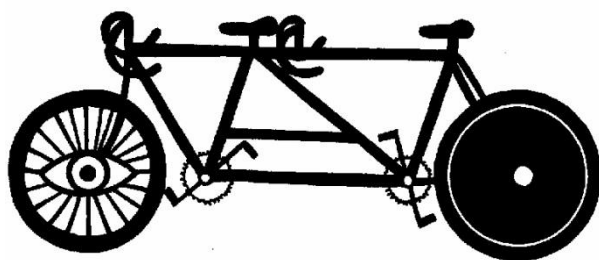


Výroční zpráva činnosti rok 2023

Tandem – Spolek rodičů a přátel školy
při Základní škole, Opava, Havlíčkova 1,
příspěvková organizace



Obsah

Spolek Tandem.....	4
Projekty realizované v roce 2023.....	5
Realizované akce	6
Nadace a sponzoři spolku Tandem pro rok 2023	23
Celkové vyúčtování.....	24

Spolek Tandem se od svých začátků v roce 1998 zaměřuje na zrakově a jinak postižené děti a mládež, kterým nabízí řadu sportovních a prožitkových akcí. Podporuje děti a mládež ve smysluplném trávení volného času, při kterém dochází k integraci handicapovaných do společnosti zdravých lidí.

Výbor Tandemu:

Předsedkyně spolku	Hana Přiklenková
Statutární zástupce	Mgr. Jana Čmelíková
Hospodářka	Mgr. Marie Hoftová
Člen výboru	Lucie Tvrdoňová

Členem spolku se stávají rodiče žáků přijatých ke vzdělávání na Základní škole, Opava, Havlíčkova 1, příspěvková organizace a pedagogové, kteří jsou zaměstnání na této základní škole. Všichni žáci, kteří se zde vzdělávají, mají určitá zdravotní postižení.

Projekty realizované v roce 2023

„S otevřeným srdcem v pohybových hrách“

Projekt díky sportovním aktivitám nabídl zrakově postiženým i jinak zdravotně postiženým dětem a mládeži účast na mezinárodních, celorepublikových i místních sportovních soutěžích, a to v tandemové cyklistice, goalballu, běžeckém lyžování a atletice.

Projekt byl podpořen Fondem Kaufland.

„Sportujeme s radostí“

Cílem projektu je pokračování v realizaci mnoha tradičních sportovních a prožitkových aktivitách pro zdravotně postižené děti a mládež. Zahrnuje účast v mezinárodním atletickém čtyřboji pro zrakově postižené v Owiňskach a Levoči, showdownové a curlingové soutěži, tandemových závodech a soustředění s ekologickým programem.

Projekt probíhá do června 2024, je podporován Nadací Leontinka.

Realizované akce

leden

Olympiáda dětí a mládeže

22. - 27. 1. 2023 patřily Olympiádě dětí a mládeže, kterou organizoval Královehradecký kraj. Děti a mládež z celé naší republiky zde měřily síly v zimních disciplínách: akrobatické lyžování, alpské disciplíny, biatlon, běžecké disciplíny, běžecké disciplíny zrakově postižených, krasobruslení, lední hokej, lyžařský orientační běh, snowboarding a šachy. Moravskoslezský kraj se na této olympiádě umístil na krásném druhém místě s počtem bodů 223. Velký podíl na celkovém umístění našeho kraje měli 4 zrakově postižení sportovci z naší základní školy. V běžecké disciplíně i sprintu získal zlatou medaili Matěj Kotěšovský a o stříbro se v obou paraspotech porval Jiří Uhlíř. Oba chlapci předvedli skvělé výkony a právem si zasloužili obdiv a uznání všech zúčastněných. Zástupci z paralympijského výboru si všimli potenciálu našich borců a doufáme, že o nich v budoucnu ještě uslyšíme. Dívky pak překonaly své vlastní limity a v podstatě i ony se staly vítěžkami olympiády. Přímé přenosy z obou závodů sledovaly děti z celé naší školy a na dálku podporovaly naše olympioniky. Společně se zaměstnanci školy pak připravily našim úspěšným sportovcům milé přivítání při příjezdu do školy. Opět tak ukázaly, jak se umíme podporovat a společně sdílet radost z úspěchů. Spolek Tandem bezplatně zapůjčil výbavu a výstroj závodníkům.



únor

Lyžařské soustředění v Jeseníkách

Lyžařského soustředění se zúčastnilo 13 žáků sedmých tříd, 1 žák z osmé třídy a 2 žáci z 9. třídy. Žáci si měli možnost vybrat dle svých možností a schopností, zda se budou učit běžeckému či sjezdovému lyžování. Ubytování a strava byla zajištěna na chatě Severka ve Staré Vsi u Rýmařova. Sněhové podmínky pro běžecké lyžování byly vynikající, takže výuka probíhala v ideálních podmínkách v rolbou upravených běžeckých stopách. Žáci byli dle svých schopností rozděleni do dvou skupin. Učili se základním lyžařským dovednostem: chůze na lyžích, obraty odvratem a přivratem, obraty na svahu, pády a vstávání, výstupy, sjezd po spádnici, střídavý běh dvoudobý a odpichy. Lyžaři se snažili dle svých individuálních schopností stanovené úkoly splnit. Ukončení soustředění proběhlo prověrkou základních běžeckých dovedností. Účastníci se také zdokonalovali ve sjezdovém lyžování. Lyžaři se seznámili se základními pravidly bezpečného chování při lyžování. Dle svých schopností byli rozděleni do dvou skupin. První cvičení začínajícího družstva probíhala na mírném



svahu pod sjezdovkou. Žáci si vyzkoušeli cvičení na jedné lyži (koloběžka), obraty odvratem a další. Následně na dětském vleku začali nácvič jízdy z mírného kopce oboustranným přivratem, podjíždění překážek a nácvič zastavení. Postupně dospěli k bezpečnému zvládnutí obloučků na mírném kopci a přesunuli se na sjezdovku. Žáci

pokročilejšího družstva se po zopakování základních lyžařských dovedností zaměřili na vyjždění oblouku na hranách. Spolek Tandem poskytl bezplatně výbavu běžkařům.

Dobročinný bazárek

V rámci udržitelného rozvoje a ekologického myšlení jsme na škole uspořádali



bazárek nepotřebných věcí – knih a učebnic, oblečení, kuchyňských potřeb, hraček, sportovních potřeb, bot a bytových doplňků. Žáci se starali o nabídku sortimentu nejen rodinným příslušníkům, ale i veřejnosti. Obcházeli s plakáty o bazárku v blízkosti budovy školy, nabízeli

lidem vystavené zboží, starali se o finanční stránku akce. Za utržené peníze bylo v plánu nakoupit rostliny, které zasadíme na Kamenné hoře při oslavách Mezinárodního dne Země.

Maškarní karneval

Po dlouhých třech letech jsme znovu letos obnovili tradici maškarního bálu pro děti. Masky byly opět originální, soutěžilo se v několika disciplínách. Účastníky čekaly sladké odměny nakoupené spolkem Tandem.



duben

Cyklistické soustředění s ekologickým programem

24. - 25. 4. jsme strávili opět nádherné chvíle na Sluňákově. Žáci 6. a 7. ročníku vyjeli tentokrát za poznáním netopýrů a vodních bezobratlých v občasných tůňkách. První den jsme se zaměřili na naše létavé savce. Poznali jsme jejich stavbu těla, zjistili formou pohybových her co žerou. Samičku Bobinu – netopýra, který má poraněné křídlo, jsme vlastnoručně krmili, poslouchali přes vysílačku zvuky, které vydávala.



Odpoledne jsme vytvořili tři netopýří budky. Večer při tajemné procházce přírodní učebnou, kde jsme navštívili Rajskou zahradu, Chrám větru i Sluneční horu, jsme počíhali na netopýry při lovení potravy u řeky i bobřího rybníku a uslyšeli jejich dorozumívací zvuky přes vysílačku. Druhý den nás čekal dlouhý výlet Litovelským



Pomoravím na kolech. Během jízdy jsme si nejen zahráli plno her, ale poznali památné stromy, zjistili, proč jsou doupné stromy tak důležité a lovili v dočasných tůňkách. Naším uloveným pokladem byla žabronožka a listonoh. Rozdělání ohně pomocí křesadel a březové kůry a opékání špekáčků po vyjíždce bylo velkou odměnou. Ekologický pobyt se uskutečnil díky finanční podpoře Nadace Leontinka a Fondu Kaufland.

Den Země na Kamenné hoře

Díky Dobročinnému bazárku v únoru si žáci „vydělali“ na koupi několika stromků,



kteří mohli během Dne Země zasadit na Kamenné hoře v Oticích. Všechny děti se se svými pedagogy přesunuli na Otickou sopku. Někteří

šli v rámci ekologie pěšky, jiní šlápli do pedálů a přemístili se sem na singlech a tandemech. Po třídách jsme si rozdělili ptačí třešně neboli vrabčírky a asi 150 doubků a smrčků, které jsme sázeli na určených místech. Vykopat dostatečně velkou díru, naplnit kvalitním substrátem, zasadit stromek a pořádně zalít, to byla dost namáhavá práce. Dospěláci poté k třešním přidali kůry, aby stromečky rovně rostly a oplocenky, aby je neokusovala zvěř. Zároveň jsme pověsili jednu netopýří budku, kterou vytvořili děti na Sluňákově.



květen

XXV. Mezinárodní atletický čtyřboj zrakově postižených dětí a mládeže v Owińskach

Pozvánku do naší spřátelené školy pro zrakově postižené v Owińskach jsme přijali po roce s nadšením. Čekal nás opět mezinárodní souboj jednotlivců i družstev v běžích, skoku do dálky a hodu koulí. Na závody dojely skupiny sportovců z polské Bydgoszce, Owińsk, slovenské Levoče a nás, opavských. Počasí sice nepřálo, protože pršelo, ale zisk jedné stříbrné a dvou bronzových medailí stál za poctivou přípravu a bojování. Druhý den jsme společně odjeli autobusem na sever Polska, kde jsme se seznamovali se zajímavou historií, kdy toto území spadalo před II.



světovou válkou Německu. Obyvatelé byli v r. 1935 vysídleni a A. Hitler zde nechal zbudovat největší vojenský polygon, na kterém se vojáci cvičili a vlastně i připravovali na obsazení dalších území. Obrovská kasárna, casino pro oficíry, velké stáje pro 4000 koní, obchody a veškeré zázemí, aby vše fungovalo... Některé stavby stojí dodnes a je

velmi zajímavé chodit po těch místech, kde se psaly dějiny. Třešničkou na dortě byl 15 minutový drift na velkém obrněném transportéru. Ubytování jsme měli v chatách na ostrově Mausz - středisku pro zdravotně postižené děti. Krásná příroda i návštěva skanzemu nás dostatečně přesvědčily o tom, že je v Polsku mnoho krásných a zajímavých míst. Cestou domů jsme navštívili Lešno, abychom poznali místo, kde pobýval J. A. Komenský. Děkujeme Nadaci Leontinka za finanční podporu.

Den rodiny

Místo oslav Mezinárodního dne matek jsme se podruhé zaměřili na celou rodinu. Setkali se zde rodinní příslušníci našich dětí, kteří si mohli s dětmi společně vyrobit drobné dárky, jarní dekorace, ptačí budky. V kavárně dětí si všichni mohli zakoupit



originální čaje a kávy připravované našimi dětmi. V tělocvičně školy proběhla soutěž v curlingu a deskových hrách.

červen

Cyklosoustředění s ekologickým programem



Ve dnech 5. - 7. 6. 2023 se žáci osmých a devátých ročníku účastnili v Centru ekologických aktivit Sluňákov ekologického programu na téma VODA. Celé tři dny převážně venku plnili různé zajímavé úkoly: lovení bezobratlých, žab a čolků v rybníčku, sledování pH různých roztoků, které lidé vypouští

do odpadních vod, pozorování toku řeky Moravy a zjištění důležitosti nenarovnání koryt řek a zachování meandrů jako protipovodňových opatření apod. Mezi nejatraktivnější aktivity patřily půldenní sjezd řeky Moravy na raftech a stavění plavidel na



rybníce. K dispozici byly jen duše kol traktoru, tři desky a provazy. Funkčnost postavených vorů si děti okamžitě vyzkoušely jízdou doprostřed bobřího rybníku. Celodenní výlet na kolech nás zavedl do CHKO Litovelské Pomoraví. Kromě různých seznamovaček a sluňákovských her jsme ještě večer využili možnost hrát fotbal,

frisbee, badminton. Někteří náruživí cyklisté si jízdu na kolech prodloužili ještě o výjezd na vodní plochu Poděbrady, kde se vykoupli. Poslední den jsme věnovali umění v přírodní učebně - Sluneční hoře a Rajske zahradě. Celý pobyt se uskutečnil za finančního přispění Nadace Leontinka a Fondu Kaufland.



Tandem pro život – Slezská Harta

Po několikaleté odmlce se tandemy vrátily na bike maraton Slezská Harta. 7 posádek tvořených současnými a bývalými žáky naší školy bojovalo mezi sebou o umístění na 40 km trati zvané Cross Lončák. Na startu měli závodní premiéru dva žáci školy, pro které to byl první tandemový závod. Kromě posádky Lukáš Gross a Filip Čech, kteří vyhráli způsobem start - cíl, probíhal závod napínavě, pořadí se během závodu mnohokrát měnilo a každý ze sebe vydal své maximum.



Den dětí

Den dětí se v letošním roce konal trochu netradičně. Sešli jsme se na atletickém hřišti, kde jsme nejprve závodili v atletických disciplínách, a pak nás čekaly zábavné atrakce. Museli jsme se dostat přes krokodýlí farmu a nesměli jsme spadnout,



protože by nás krokodýli sežrali, zahráli jsme si netradiční piškvorky a také nás čekala střelba na biatlonové terče. Zjistili jsme, že ne všechny

legrační disciplíny jsou lehké a u některých jsme se pořádně zapotili. Naštěstí trochu foukal vítr a ten nám pomáhal při střelbě, jinak málokomu se podařilo některý terč sestřelit, a to jsme nemuseli běhat na lyžích. Všichni jsme se dobře bavili. V rámci Dne dětí si děti vybíraly z bohaté nabídky hraček, sportovních potřeb a sladkostí. Občerstvení zařizoval spolek Tandem.

Odpoledne za odměnu

Žáci 8. ročníků strávili pěkné odpoledne soutěžením v bowlingu ve sportovním centru Raketa, které dostali za odměnu za vykonanou práci – pomoc při stěhování a rozebírání nábytku, který byl již poškozen a do naší nově vzniklé školy se nehodil. Po úmorné práci si žáci užili i pocity vítězství nad spolužáky.

září

Cyklovýjžd'ka s environmentálním programem

8. září se žáci 6. - 9. ročníků přemístili na Otickou sopku (v rámci ekologie pěšky nebo na kolech a tandemech), kde plnili úkoly na téma Vzácná voda. Prolínala se zde environmentální výchova s globální rozvojovou výchovou, zeměpisem, přírodopisem a kooperativním učením. Na stanovištích rozpoznávali zvuky vody, zabývali se spotřebou vody v běžném životě, zkusili si pohybovou aktivitu jako potrubí, zabývali se snižováním spotřeby vody a její ochranou. Zároveň jsme zkontrolovali stav třešní, které jsme zde sadili na jaře a kterým jsme dopřáli pořádnou zálivku.



Sportovní hry zrakově postižených s mezinárodní účastí v Levoči

Velmi rádi jsme přijali pozvání spřátelené slovenské školy v Levoči ke sportovnímu zápolení, kterého se také zúčastnili navíc sportovci z Bratislavy, Owiňska a České republiky - Opavy a Prahy. Po celý týden měli všichni přítomni možnost porovnávat síly v atletických disciplínách, v kuželkách, v goalballe a v showdownu. Naše škola měla na těchto hrách velmi dobré výsledky. Atletické závody se nejvíce povedly Lucii Ludwigové, která se umístila na 2. místě ve vrhu koulí a ve skoku do dálky.



V běžeckých disciplínách si zaběhla pro třetí místo. Sára Vašendová získala 1.místo ve vrhu koulí a 2. místo ve skoku do dálky. Z chlapců byl nejúspěšnějším sportovcem



Matyáš Kuhn, získal stříbrnou medaili ve skoku do dálky. V kolektivních hrách jsme měli smůlu. Jen o jeden bod jsme se umístili za Bratislavou v showdownu na třetím



místě. Štěstěna nám nepřála ani v goalballe, tam o našem třetím místě rozhodl počet vstřelených gólů. Náš tým si zasloužil velkou pochvalu za bojovnost a sportovní chování. Netradiční disciplínou byly kuželky. I přesto, že tento sport netrénujeme, se Sára Vašendová umístila

mezi děvčaty na prvním místě.

Kromě sportovního programu připravili pořadatelé zajímavý doprovodný program. Navštívili jsme lanové centrum u Levoče, kde se mohli žáci podívat na svět z výšky šesti metrů, ti odvážnější pak vyšplhali do výšky devíti metrů. Příjemné bylo relaxační odpoledne v Hotelu Permon, který nám nabídl relaxaci v bazénu, využili jsme také saunový svět. Také jsme ochutnali kouzlo slovenských hor. Přesunuli jsme se do Levočské doliny, kde nás čekal výšlap na rozhlednu Javorina - Marčuľina. Bohužel nám počasí příliš nepřálo, hory byly zahaleny do mlhy, takže krásu slovenských hor jsme vnímali jen se zapojením fantazie. Všichni přítomní ale zvládli výstup na jedničku. Do České republiky jsme odjžděli s nádhernými zážitky a s přáním, že se příští rok zase sejdem - ať už u nás, v Polsku nebo na Slovensku. Děkujeme za finanční podporu Nadaci Leontinka a Fondu Kaufland.



Tandem pro život – Klokočůvek u Oder

Letošní poslední tandemový závod nás čekal opět v kopcovitých Odrách. Náročná 32 km trasa byla i tím, že před závody vydatně pršelo, takže i sjezdy byly obtížné na techniku. Všechny 8 přihlášených posádek závod zvládlo, radost máme z nově přihlášených dětí i vodičů. Tandemovou sezónu jsme ukončili společnou večeří

a nadějí, že se po zimní přestávce opět setkáme příští rok a v sedle kol zažijeme další dobrodružství.



říjen

Noční charitativní běh pro Světlušku

III. ročník charitativního běhu pro Světlušku proběhl v Městských sadech v Opavě.



Mezi hlavní partnery patří tradičně i naše základní škola a spolek Tandem. Veřejnost jsme seznámili s pomůckami a hrami, které se nám osvědčily při práci se zrakově postiženými a které

používáme. Zájemci si mohli vyzkoušet jízdu na tandemovém kole, zahrát si aplikovaný stolní tenis - showdown anebo se projít s holí pro nevidomé.



Mezi zaregistrovanými 682 běžci nechyběli někteří žáci, rodiče i zaměstnanci školy. Celková částka, která poputuje do Nadačního fondu, sbírky Světluška, se vyšplhala na 144 062,- Kč. Děkujeme všem zúčastněným, všem, kteří přispěli finančním obnosem, poděkování patří i všem "pekačkám" a "pekařům", kteří dodali dobroty do sladkého a slaného stánku.

listopad

Ukončení sezóny s bowlingem

Náš absolvent a hlavně tandemista Filip domluvil pěkný večer na konec sportovní sezóny 2023. Občerstvení a soutěž v bowlingu navodily příjemnou atmosféru, povídání o zažitém (ale i novinky z učení v nových školách a z domovů) nám opět ukázalo, jak je fajn se sejít. Řeč byla samozřejmě i o dalším roce a plánovaných akcích.

Prosinec

Mikulášská nadílka

Nadílka proběhla 6. 12., žáci 9. tříd se převlékli do masek a prošli všechny ostatní třídy s dárky a sladkostmi. Čerti měli sice pytle připravené, ale všechny děti zůstaly

v lavicích. Po zpěvu koled a vánočních básniček se všichni vrhli na adventní kalendáře.



Vánoční posezení družiny a internátu

Ve středu před Vánocemi jsme se sešli již tradičně s dětmi v tělocvičně, kde pro ně byla připravena spousta her s vánoční tematikou. Vymýšleli básničky na daná slova, hledali správný díl k sestavení obrázku, poznávali známé pohádky podle znělky a zároveň se snažili doplnit větvičky na vánoční stromeček. Nechyběla ani připravená ochutnávka cukroví, které děti přinesly. Na závěr jsme si všichni zazpívali koledu a každé oddělení si odneslo krásné dárky do družiny. Na občerstvení přispíval spolek Tandem.

Soustředění v běžeckém lyžování zrakově postižených dětí

Druhý prosincový týden patřil již tradičně soustředění zrakově handicapovaných dětí v běžeckém lyžování. Již 18. ročník proběhl v krásném prostředí Krkonoš, konkrétně na Černé Hoře v nadmořské výšce nad 1200 m. n. m. V této poloze panovaly výborné sněhové podmínky, které byly pro náš nácvik ideální.

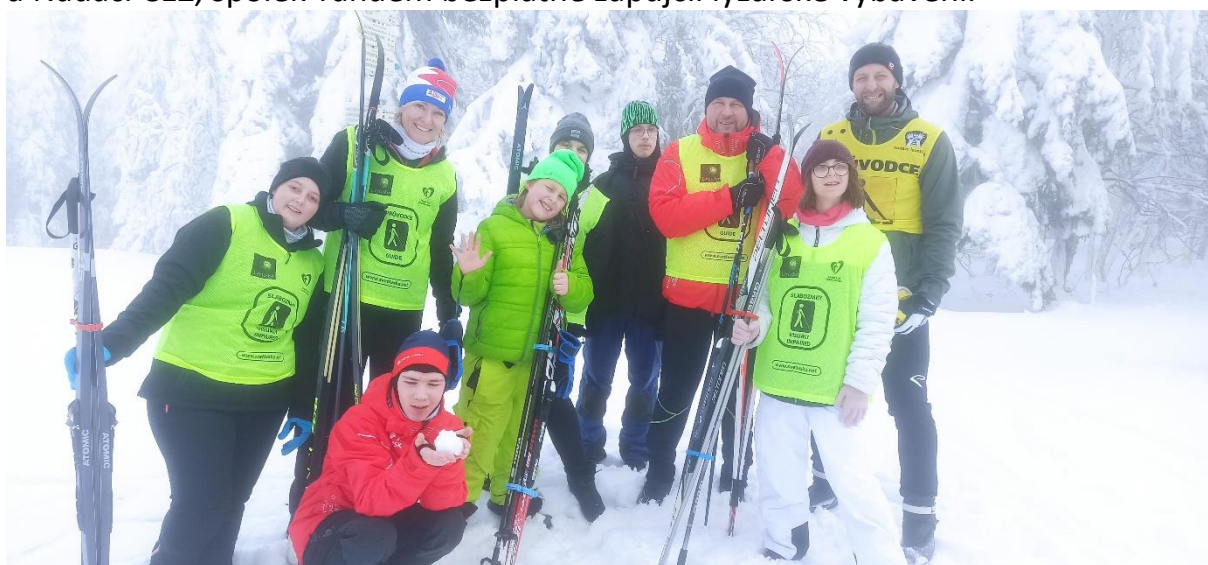
Tohoto soustředění se účastnilo pět výprav z Plzně, Brna, Prahy, Liberce a Opavy v celkovém počtu 27 dětí.

Program soustředění byl pestrý hlavní část tvořil samozřejmě trénink běžeckého lyžování, došlo ale také na krkonošský kvíz, nácvik střelby ze zvukové pistole, na hry s padákem na sněhu a bobování na lopatách. Každý večer probíhalo hodnocení dne zakončené společným zpíváním v doprovodu kytary paní učitelky Ivety. Čtvrtek byl závodním dnem, kdy se dopoledne uskutečnil závod v biatlonu a odpoledne v běžeckém lyžování.

Velkou pomocí bylo zapojení atletů z tréninkové skupiny Davida Šnajdra, kteří se stali traséry a motivovali naše lyžaře k nejlepším výkonům jak při trénování, tak při závodech.

Ve čtvrtek po večeři nastalo slavnostní zakončení soustředění, během kterého dostaly děti možnost vyjádřit své pocity a dojmy z celého týdne. Proběhlo také vyhlášení výsledků obou závodů. Z našich dětí se na medailových příčkách ve svých kategoriích umístili Samuel Dvorský, Valentýna Mičunková a Jirka Uhlíř. Velké ocenění ale patří všem dětem za to, jak na sobě tvrdě pracovaly a překonávaly nástrahy klouzajících běžek. V krásné atmosféře jsme večer a celé soustředění zakončili přípitkem.

Akce byla podpořena Nadací Českého rozhlasu, fondu Světluška, Nadací Leontinka a Nadací ČEZ, spolek Tandem bezplatně zapůjčil lyžařské vybavení.



Sportovní turnaj

Předvánoční čas si žáci vyššího stupně naší školy zpříjemnili turnaji v netradičních sportech - boccia, curling a cornhole. Na začátku se všichni žáci rozlosovali do různých družstev. Postupně si vyzkoušeli všechny sporty. Curling a boccia už v povědomí žáků byla, ale s cornholem se teprve seznamovali. Novou hru -----si žáci zahráli s přizpůsobenými pravidly. Cílem bylo trefit desku s otvory sáčky naplněnými kukuřicí. Hra byla zábavná, zároveň trénovala odhad vzdálenosti, přímý směr a týmovou spolupráci. Všechny hry byly

nekontaktní a mohli zde uspět i žáci, kteří nevyhledávají tradiční sportovní hry jako je fotbal, florbal apod.



Nadace a sponzoři spolku Tandem pro rok 2023

Nadace Leontinka

Fond Kaufland

Nadace České spořitelny

LUNA – OVO s.r.o. Opava

RS SLÁDEČEK, zahradnická a poradenská činnost, Opava

PENAM, a.s.

Ostroj a. s.

Děkujeme všem, kteří finančně nebo věcnými dary podporovali aktivity Tandemu.

Celkové vyúčtování

	Příjmy	Výdaje	Počáteční zůstatek	Koncový zůstatek
Pokladna SRPŠ	72 126,00	69 991,00	841,00	1 968,00
Pokladna TANDEM	26 900,00	29 130,00	8 464,00	16 234,00
Banka SRPŠ	0,00	0,00	90 633,47	90 633,47
Banka TANDEM	143 000,00	152 494,10	263 656,81	200 742,21
Celkové součty	242 026,00	251 615,10	363 595,28	309 577,68

Příjmy		242 026,00
1	příspěvky	65 372,00
2	dary, dotace	122 526,00
3	učebnice	0,00
4	ostatní příjmy	42 700,00
5	peníze na cestě	0,00

Výdaje		251 615,10
1	spotř. mat. + DHM	65 372,00
2	služby	134 732,20
3	mzdy + daně	21 673,40
4	peníze na cestě	0,00
5	provozní náklady	0,00
6	ostatní výdaje	29 837,50