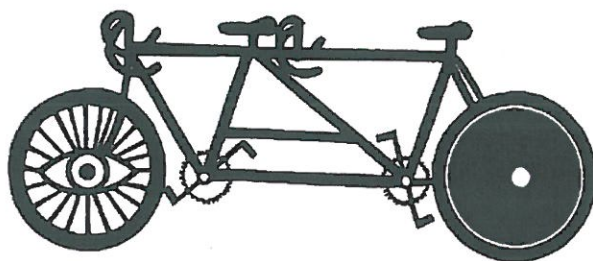


Výroční zpráva činnosti rok 2022

Tandem – Spolek rodičů a přátel školy
při Základní škole, Opava, Havlíčkova 1,
příspěvková organizace



Obsah

Spolek Tandem	3
Projekty realizované v roce 2022	4
Realizované akce.....	5
Nadace a sponzoři spolku Tandem pro rok 2022	18
Celkové vyúčtování	19

Spolek Tandem se od svých začátků v roce 1998 zaměřuje na rozvoj zdravotně postižených dětí a mládeže. Podporuje smysluplné využití volného času, podílí se na vzdělávání, podporuje děti a mládež při sportovních a prožitkových akcích, realizuje mimoškolní aktivity.

Výbor Tandemu:

Předsedkyně spolku

Hana Přiklenková

Statutární zástupce

Mgr. Jana Čmelíková

Hospodářka

Mgr. Marie Hoftová

Člen výboru

Lucie Tvrdoňová

Členem spolku se stávají rodiče žáků přijatých ke vzdělávání na Základní škole, Opava, Havlíčkova 1, příspěvková organizace a pedagogové, kteří jsou zaměstnáni na této základní škole. Všichni žáci, kteří se zde vzdělávají, mají určité zdravotní postižení.

Projekty realizované v roce 2022

„S otevřeným srdcem v pohybových aktivitách“

Projekt byl cílený na zdravotně postižené děti a mládež (převážně zrakově postižené a děti s narušenou komunikační schopností) ve věku 7 až 22let, kterým nabídl účast na mezinárodní, celorepublikové i místní úrovni v řadě sportovních aktivit v oblasti tandemové cyklistiky, atletiky, běžeckém lyžování, turistiky, goalballu a showdownu. Jednotlivé akce jsou popsány dále.

Projekt byl podpořen Nadací Leontinka.

Realizované akce

leden

Ekologický pobyt v CEA Sluňákov

Ve dnech 17. a 18. 1. žáci šestých tříd vyrazili na ekologický pobyt do Sluňákova, který byl přeložen kvůli covidu - 19 z října loňského roku. Všichni se již těšili, že po dvou letech budou společně, a dokonce i přes noc. Lektori Sluňákova pro nás měli připravený zajímavý program - stali jsme se výzkumníky bobra a bobřích pobytových znamení. Hry a úkoly nás čekaly hlavně venku: seznamovačka, hra Maják, dlaně - ruka, ruka - nos aj. Ve skupinách jsme si postavili



pozorovací úkryt u bobřího hradu, abychom mohli večer na průzkum. Bobr nás totiž nesmí vidět ani cítit. Večer jsme ho sice nezahledli, ale dobrodružná cesta do Hory zázraků byla taky plná překvapení. Další den jsme si vyzkoušeli rozdělávat oheň v lese pomocí křesadel, odlíli si bobří stopu, dověděli se něco o odpadech a o tom, jak se v přírodě chovat. Všem se pobyt velmi líbil.



únor

Jizerská 50

Dva žáci naší školy se svým pedagogem byli u letošního 55. ročníku slavného závodu Jizerská 50. Na dlouhou cestu do Jizerských hor vyrazili v pátek po poledni. Na horskou chatu Muhu pojmenovanou podle jména vládcy Jizerských hor dorazili večer, setkali se zde s dalšími zrakově handicapovanými závodníky, které na závody pozvala Nadace Leontinka podporující aktivity zrakově postižených. Slavnostní zahájení proběhlo v Jablonci nad Nisou společně s koncertem skupiny Tata boys. Závodní den začal brzkým budíčkem a přesunem do Bedřichova. Ideální podmínky slibovaly parádní zážitky. Závodu na 10 km se účastnilo celkem přes 1000 závodníků. Trať byla náročná, prudké kopce střídaly rychlé sjezdy, ale dojezd po 2:22 hod. byl plný bouřlivého potlesku a nadšení.



Ekologický pobyt na Sluňákově

Žáci 7. – 9. ročníků se dočkali vysněného třídního ekopobytu. Všichni pozitivně naladěni (negativně na covid) se hned po ubytování vrhli do her na seznámení se. Byla



u toho legrace, když si třeba hráli na pasáčky a ubečené ovce. První den je čekal program o ptácích: poznávání těch nejčastějších - rehka, sýkory, kosa, strakapouda, brhlíka, jejich zpěvu, pobytových znamení, způsobu života. Pak se rozdělili do dvou větších skupin a vyrobili krmítka nebo sledovali ptáky venku dalekohledy. K večeru jsme využili nabídku kol a v rámci tréninku se vydali do lesa na objížďku. Trasa tak

akorát pro singly i tandemy, vrátili jsme se těsně před večerí, kdy začalo pršet. Ti, kteří neměli chuť jezdit, si hráli venku fotbal nebo jiné hry. Večer byl krásně strávený u deskových a karetních her. Druhý den byl půldenní výlet do Litovelského Pomoraví, kde jsme plnili různé přírodopisné úkoly, hráli hry s environmentální tematikou, seznamovali se s problémy vymírání jasanů na našem území. Odpoledne jsme pracovali s tématem obilí a jeho význam. Po porovnání, jak se zrna zpracovávají



cepem zrna, umlít ručně na mouku, udělat kynuté těsto i upéct si vlastní voňavou housku sypanou semínky. Je to dobré si uvědomit, kolik práce stojí za jednou bagetkou. Třetí den nás čekal pobyt venku a tvorba landartu ve skupinách u Sluneční hory výtvarníka Skály. Přírodní učebna u ekocentra nás docela pohltila.

za dob našich babiček a jak nyní jsme se vrátili v čase a vše zkusili postaru: vymlátit



březen

Lyžařské soustředění

Lyžařského výcviku se v tomto školním roce zúčastnilo 15 žáků sedmých tříd a jeden žák z 9. třídy, který měl účast formou tréninkové přípravy na Olympiádu dětí v roce 2023 za Moravskoslezský kraj. Jedná se o talentovaného Matěje Kotěšovského. Ten



po celou dobu lyžařského výcviku trénoval se svým trasérem. Žáci si měli možnost vybrat dle svých možností a schopností, zda se budou učit běžeckému či sjezdovému lyžování. Ubytování a strava byla zajištěna na chatě Severka ve Staré Vsi u Rýmařova. Sněhové podmínky pro běžecké lyžování nebyly v místě ubytování ideální, proto jsme využívali výjezdů školními auty na nedaleký Skřítek, kde výuka probíhala v ideálních podmínkách v rolbou upravených běžeckých stopách. Žáci se učili základním lyžařským dovednostem - chůze na lyžích, obraty odvratem a přivratem, obraty na svahu, pády a vstávání, výstupy, sjezd po spádnici, střídavý běh dvoudobý a odpichy. Lyžaři se snažili dle svých individuálních schopností stanovené úkoly splnit. Matěj Kotěšovský

pracoval společně se svým trasérem Vítem Paterkem na zdokonalování techniky běhu na lyžích a na rozvoji své fyzické kondice. Jsme moc rádi, že jsme mohli našim dětem umožnit lyžařský výcvik nejen ve velmi dobrých sněhových i ubytovacích podmínkách, ale díky podpoře Nadace Leontinka zajistit velmi dobrou lyžařskou výzbroj. Získali

jsme několik sad nových běžeckých lyží a bot, takže děti měli ideální podmínky k získávání běžeckých dovedností také po stránce sportovní výbavy.

květen

Silesia Merida Bike Marathon 2022

Již dlouholetou tradicí na jaře je účast našich žáků v opavském cyklistickém závodě Silesii v kategorii tandemových kol. Tentokrát se do závodu přihlásilo 8 žáků naší školy, kteří se společně s vodiči vydali na 20km dlouhou trať. Závod byl vyrovnaný a závodníci museli o svá umístění bojovat. Soutěžení mezi tisíci dalšími závodníky na různě dlouhých trasách přineslo zasloužený aplaus a uznání.



červen

Dětský den

Jako každý rok, i tentokrát jsme měli naplánovaný celodenní pobyt venku s plněním mnoha úkolů, hrami a soutěžemi. Díky opravdu nehostinnému počasí se však náš výlet na Otickou sopku změnil v návštěvu Cinestar, kde děti zhlédli zajímavý film. Spolek Tandem všem dětem zajistil balíčky se sladkostmi a slavnostní oběd.

Mezinárodní atletický čtyřboj v Polsku

Ve dnech 5. až 9. června 2022 jsme se účastnili mezinárodních atletických závodů

v Owińskach. Šest dětí reprezentovalo naši základní školu v běhu na 60 a 600 m., skoku do dálky a hodu kriketovým míčkem nebo vrhu koulí. Všichni závodníci se velmi snažili, získání 4 medailí bylo pro nás satisfakcí za celoroční trénování. Součástí pobytu byla i turistika a poznávání zajímavostí Polska. Děti navštívily přístav Mezivodí a Svinouští, vystoupaly na maják a pobýly v pevnosti Gerharda, kterou



postavili na konci 19. století Prusové, prošli se rezervací se Smaragdovým jezerem, poznaly kousek baltského pobřeží s ruinami kostela ze 12. století v Trzesaci. Pěkná byla vyjížďka lodí v okolí Svinoústí či procházka městem. Všechny zážitky korunovalo koupání v Baltu.



Lehkoatletický čtyřboj – školní a okresní kolo

3. 6. 2022 proběhlo na opavském Tyršově stadionu školní kolo oblíbené soutěže v atletice. Vítězové disciplín: běh na 60 m, běh na 400 nebo 600 m, hod kriketovým



míčkem a skok do dálky postoupili do okresního kola, které se konalo



za týden. Soutěžili zde žáci, kteří reprezentovali školy vzdělávající zdravotně postižené děti a mládež z Opavy a okolí. Spolek Tandem zajišťoval občerstvení.



Cyklovjížd'ka na Hradec nad Moravicí

(Už podruhé za tu 16 letou éru ježdění na tandemech) jsme se vydali popřát bývalému žákovi a stálému vodiči tandemů a kamarádovi Prokopovi a jeho Petře na svatbu. V rámci tréninku jsme zvolili cyklotrasu podél krásné řeky Moravice,



nevynechali milou cukrárnu s dobrotami a hlavně si užili slavnostní čas s vřelými gratulacemi.

XVI. ročník integrovaného goalballového turnaje

Goalball je hra, kde se dvě tříčlenná družstva, hrající v tělocvičně o rozměrech 18x 9 metrů, snaží kutálením dopravit ozvučený míč do brány soupeře. Hráči mají na očích klapky a orientují se sluchem a pomocí hmatných čar vylepených v tělocvičně. Vyhrát - před tímto nelehkým úkolem stáli žáci ZŠ T.G. Masaryka, ZŠ I. Hurníka, ZŠ Kylešovice, ZŠ Dostojevského, ZŠ Slezský odboj a goalballisté pořádající ZŠ Havlíčkova. Velmi jsme obdivovali výkony a přístup všech hráčů, vždyť někteří z nich měli na turnaji premiéru, ale na jejich výkonech to vůbec nebylo vidět. Tak vyrovnané výsledky jsme dlouho nezaznamenali, a to už mají pořadatelé patnáct ročníků úspěšných turnajů za sebou. Děkujeme Nadaci Leontinka za poskytnutí odměn pro vítěze.



září

Tandem pro život - Znojmo

Tradiční závod na jihu Moravy v rámci Kola pro život se opět vydařil. 5 našich a 3 dospělácké tandemové posádky změřili své síly na C trase 32 km. Již potřetí jsme přespali v tělocvičně ZŠ Mládeže, kde jsme před usnutím využili prostor na floorball, Znojmo si prohlédli večerní vycházkou na hradby a do historického centra. Sobotní den začal královskou snídaní, pak nás již čekaly záležitosti související se závody:



přihlášky, seřídít kola, vyzkoušet řazení, přesunout se do Louckého kláštera, kde byl opět start i cíl. Neuvěřitelná atmosféra, milí a přátelští lidé všude kolem a mraky sportovců - nadšenců.

Sportovní den

9. září proběhl pro všechny žáky vyššího stupně naší školy sportovní den v duchu turnaje v bowlingu. Do šesti drah byly děti náhodně rozděleny po 7 až 9 hráčích



a začalo velké klání jednotlivců i skupin. Někteří se po hodině a půl zlepšovali, někteří na konci již neměli tolik sil jako na začátku, nicméně všichni si hru náležitě užili. Pak děti čekaly sportovní aktivity venku v prostředí Stříbrného jezera: mólky, fotbal,

frisbee, turistika, relaxační hřiště. Spolek Tandem zajišťoval pronájem drah a občerstvení.

Tandem pro život - Klokočůvek u Oder

Letošní poslední tandemový závod v rámci Kola pro život v našem oblíbeném, i když terénně velmi těžkém údolí s okolními kopci v Oderských vrších. 8 posádek si letos sáhlo na dno, počasí bylo totiž celý týden před závodem dost deštivé. Z toho vyplynula i čtyři ošetření na trase, jak byl závod těžký. Po vyhlášení výsledků a přesunu zpět do Opavy jsme ukončili sezónu slavnostní



večeří. Děkujeme řidiči Tiboru Fuskovi za veškerou celoroční péči o dopravu.



Večerní běh pro Světlušku

29. 9. jsme pomáhali našim přátelům z Turistického oddílu mládeže KADAA v prezentaci pomůcek pro zrakově postižené pro širokou veřejnost na charitativní akci Večerní běh pro Světlušku. Již podruhé si po kulturním a gastronomickém programu mohli lidé vyzkoušet trasy 1,4 nebo 2,7 km



v Městských sadech v Opavě, které se běžely večer s čelovkami na hlavách. Zájem byl opět veliký a vybraný obnos předčil veškerá očekávání.





listopad

Sportovní den

V pátek 25. 11. si žáci školy prožili sportovní dopoledne, když si v pronajaté tělocvičně Obchodní akademie procvičili své dovednosti v pohybových aktivitách. Na rozehrání byly připraveny zábavné hry, na které navázala společná rozcvička. Následně je čekal čtyřboj, ve kterém žáci předvedli své nejlepší výkony: vytrvalostní běh, člunkový běh, sedy – lehy a skok z místa.



prosinec

Mikulášská nadílka

6. 12. se naší školou procházela velká skupina andělů a čertů vedená Svatým Mikulášem. V každé třídě si děti vyslechly jednotlivá hodnocení, někteří vzorníci dostali navíc malou sladkost, někteří zlobivci museli stoupnout na váhu hříchů, kde jim bylo vyčíněno čerty, pár dětí nasoukali čerti i do pytlů a odnesli si pryč. Po společném zazpívání písničky nebo přednesu básničky si všichni vysloužili pěkný adventní kalendář, který obstaral spolek Tandem.



Vánoční jarmark

Po dvou letech covidových opatření a omezení se pracovníci školy dohodli o znovuotevření adventní výstavy, letos ve formě vánočního jarmarku. U vchodu do školy připravili žáci šatnu pro návštěvníky z řad nejen rodin a blízkých příbuzných žáků, ale



i veřejnosti. Ti pak pokračovali do multimediální místnosti, kde se potěšili vystavenými betlémy. Mohli si zakoupit



výrobky z keramiky, papíru, výzdobu na stůl a do oken. Ve třídách byla přichystána různá pohoštění, studené i teplé. Tousty, popcorn, bábovky, horký punč, palačinky ochutnali snad všichni, kdo jarmark navštívili. V dílničkách si mohli dospělí i děti namalovat vánoční baňky, vyrobit přáníčka, zakoupit jmelí, mýdla, betlémy z burských oříšků, barevné kokosky. Tandem finančně přispěl na výrobky, které vytvářely děti.

Soustředění zrakově postižených dětí a mládeže v běžeckém lyžování v Černé hoře

Již 17. ročník proběhl v obvyklém termínu druhého týdne v prosinci. Nálada během celého pobytu byla naprosto skvělá, jelikož jsme přijeli do sněhového království s ideálními podmínkami pro běžkování, a také předpověď slibovala krásné zimní počasí. Soustředění se účastnilo 30 zrakově handicapovaných žáků ze speciálních škol a SPC z celé ČR. O motivaci k tréninku bylo dobře postaráno, jelikož soustředění se neslo v duchu přípravy na Zimní olympijské hry dětí a mládeže, které proběhnou koncem ledna. Všechna tři družstva trénovala v dopoledních a odpoledních blocích. První družstvo mělo možnost využít trasery z tréninkové skupiny Davida Šnajdra, se kterými jsme trénovali jak techniku, tak vytrvalostní dovednosti. Ve středu proběhl



závod, který měl olympijské parametry - chlapi běželi vzdálenost 4 km a dívky 3 km. Ve čtvrtek za mírně zhoršeného počasí vyrazilo první a druhé družstvo na celodenní

výjezd do Pece pod Sněžkou, kdy i v silném mrazu a za použití všech fyzických i psychických sil zvládlo ujet 15 km. Ze soustředění jsme se vraceli se zážitky z prožití krásných dní v nádherném horském prostředí, kde panovaly celý týden skvělé sněhové podmínky. Soustředění proběhlo za finanční podpory NF ČRo a Nadace Leontinky, spolek Tandem propůjčil našim dětem běžkařské vybavení.

Nadace a sponzoři spolku Tandem pro rok 2022

Nadační fond Českého rozhlasu, sbírka Světluška

Nadace Leontinka

Nadace České spořitelny

LUNA – OVO s.r.o. Opava

RS SLÁDEČEK, zahradnická a poradenská činnost, Opava

PENAM, a.s.

Ostroj a. s.

Děkujeme všem, kteří finančně nebo věcnými dary podporovali aktivity Tandemu.

Celkové vyúčtování

	Příjmy	Výdaje	Počáteční zůstatek	Koncový zůstatek
Pokladna SRPŠ	70 300,00	70 525,00	1 046,00	841,00
Pokladna TANDEM	38 300,00	35 131,00	5 295,00	8 464,00
Banka SRPŠ	2 497,00	2 497,00	90 633,47	90 633,47
Banka TANDEM	157 000,00	122 524,50	229 181,31	263 656,81
Celkové součty	268 097,00	230 677,50	326 155,78	363 595,28

Příjmy		268 097,00
1	příspěvky	88 600,00
2	dary, dotace	135 000,00
3	učebnice	0,00
4	ostatní příjmy	44 497,00
5	peníze na cestě	0,00

Výdaje		230 677,50
1	spotř. mat. + DHM	64 494,00
2	služby	106 928,70
3	mzdy + daně	15 952,80
4	peníze na cestě	0,00
5	provozní náklady	
6	ostatní výdaje	43 302,00

